

MENIU

de post



Ciorbă de legume

400g (1E) ____ 19,00 lei *3, 9

roșii, cartofi, varză, mazăre verde, ardei iute murat, fasole verde, pastă tomate, ceapă, ulei de floarea soarelui, ardei gras, morcov, țelină, oțet, pătrunjel verde

Calorii (100g): 223.19 KJ, 53.46 kCal

Ciorbă de fasole boabe

400g (1E) ____ 19,00 lei *3, 9

fasole uscată, roșii, țelină, morcovi, ceapă, ardei gras, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, tarhon murat, oțet

Calorii (100g): 274.39 KJ, 65.60 kCal

Tocăniță de ciuperci cu mămăliguță

300/200g (1E) ____ 29,00 lei *5, 9

mămăligă, ciuperci Champignon, ardei gras, ceapă, roșii, pastă tomate, ulei de floarea soarelui, usturoi, făină, vin, sare

Calorii (100g): 389.10 KJ, 92.74 kCal

Fasole bătută cu ceapă caramelizată

250/50g (0E) ____ 17,00 lei

fasole uscată, ceapă, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare

Calorii (100g): 402.71 KJ, 96.65 kCal

Iahnie de fasole

250g (0E) ____ 13,00 lei

fasole uscată, roșii, ceapă, ardei gras, morcov, pastă tomate, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, pătrunjel verde

Calorii (100g): 426.12 KJ, 101.97 kCal

Zacuscă cu ciuperci

200g (0E) ____ 20,00 lei

ardei gras, vinete, ceapă, ciuperci Champignon, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, sare, piper boabe, foi de dafin

Calorii (100g): 463.76 KJ, 111.96 kCal

MENIU

de post

Salată de vinete cu roșii

150/70/30g (OE) ____ 20,00 lei
vinete, roșii, ceapă, ulei de floarea soarelui, sare
Calorii (100g): 313.71 KJ, 75.24 kCal

Salată orientală

300g (3E) ____ 16,00 lei *3, 6, 9
cartofi, castraveți murați, măsline negre, gogoșari
murați, ceapă roșie, ulei de floarea soarelui, oțet,
pătrunjel verde, sare
Calorii (100g): 347.19 KJ, 82.75 kCal

Sarmale cu ciuperci

180/200g (OE) ____ 28,00 lei
varză murată, ciuperci Champignon, orez camolino,
ceapă, morcov, ulei de floarea soarelui, pastă tomate,
mărar verde, sare
Calorii (100g): 378.90 KJ, 90.65 kCal

Soté de legume

200g (OE) ____ 14,00 lei
roșii, ardei gras, dovlecei, vinete, ciuperci Champignon,
ulei de măsline, pătrunjel verde, sare
Calorii (100g): 293.76 KJ, 70.60 kCal

Legume înăbușite cu cimbrisor

240g (1E) ____ 13,00 lei *2, 8
morcovi baby, varză de bruxelles ✱, conopidă ✱, apă,
unt 80%, semințe de dovleac, cimbru verde, pătrunjel
verde, sare
Calorii (100g): 347.81 KJ, 83.91 kCal

Varză călită

250g (OE) ____ 13,00 lei
varză, roșii, pastă tomate, ulei de floarea soarelui,
ceapă, mărar verde, sare
Calorii (100g): 351.55 KJ, 84.39 kCal

Plăcintă cu mere

150g (OE) ____ 13,00 lei *5
mere, făină, zahăr, ulei de floarea soarelui, bicarbonat,
sare, scortişoară măcinată
Calorii (100g): 742.84 KJ, 175.63 kCal

*Alergeni:

1. ouă | 2. lapte | 3. țelină | 4. pește | 5. gluten | 6. muștar | 7. soia |
8. fructe cu coajă lemnoasă | 9. dioxid de sulf sau sulfit | 10. susan
✱ - din produs congelat