

# MENIU

## de post



Sergiana Mureșenilor

**Platou tradițional țărănesc vegetarian**  
salată de vinete cu roșii, zacuscă, fasole bătută,  
măslinae negre

700g (2E) \_\_\_\_ 70,00 lei

*Calorii (100g): 443.00 KJ, 106.32 kCal*

**Fasole bătută cu ceapă**

200/50g (0E) \_\_\_\_ 20,00 lei

fasole uscată, apă, ceapă albă, ulei de  
floarea soarelui, usturoi, sare

*Calorii (100g): 626.04 KJ, 150.51 kCal*

**Zacuscă de vinete cu ciuperci**

200g (0E) \_\_\_\_ 25,00 lei

vinete proaspete, ardei gras, ciuperci champignon,  
ceapă albă, ulei de floarea soarelui, pastă  
tomate, piper boabe, foi de dafin, sare

*Calorii (100g): 499.50 KJ, 120.49 kCal*

**Ciorbă de legume**

400g (1E) \_\_\_\_ 18,00 lei \*3, 6, 9

roșii, cartofi, varză, mazăre verde, ardei iute murat,  
fasole verde, pastă tomate, ceapă, ulei de floarea  
soarelui, ardei gras, morcov, țelină, oțet, pătrunjel verde

*Calorii (100g): 213.80 KJ, 51.25 kCal*

**Salată orientală**

300g (3E) \_\_\_\_ 18,00 lei \*3, 6, 9

cartofi, castraveți murați, măslinae negre, gogoșari  
murați, ceapă roșie, ulei de floarea soarelui,  
oțet, pătrunjel verde, sare

*Calorii (100g): 383.98 KJ, 91.40 kCal*

**Șnițel din bureți de fag**

300g (0E) \_\_\_\_ 21,00 lei \*5

ciuperci pleurotus, pesmet, făină, ulei de floarea  
soarelui, sare

*Calorii (100g): 548.69 KJ, 131.09 kCal*

# MENIU

## de post

### Iahnie de fasole cu varză murată

300/200g (0E) \_\_\_\_ 18,00 lei

fasole uscată, roșii, ceapă albă, ardei gras, morcov, pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, pătrunjel verde

*Calorii (100g): 426.12 KJ, 101.97 kCal*

### Varză călită cu mămăligă

300/200g (0E) \_\_\_\_ 23,00 lei

varză, roșii, pastă tomate, ulei de floarea soarelui, ceapă albă, mărar verde, sare, mămăligă

*Calorii (100g): 388.29 KJ, 93.35 kCal*

### Salată de vinete cu roșii

150/70/30g (0E) \_\_\_\_ 25,00 lei

vinete proaspete, roșii cherry, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, sare

*Calorii (100g): 365.64 KJ, 87.93 kCal*

### Champignoane pané

300g (0E) \_\_\_\_ 21,00 lei \*5

ciuperci Champignon, făină, pesmet, ulei de floarea soarelui, sare

*Calorii (100g): 567.92 KJ, 135.56 kCal*

### Tocăniță de bureți cu mămăligă

300/200g (1E) \_\_\_\_ 35,00 lei \*3, 9

mămăligă, ciuperci Champignon, ciuperci hribi \*, ciuperci pleurotus, roșii, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, vin, făină, ardei gras, usturoi, morcov, țelină, pătrunjel verde, sare

*Calorii (100g): 442.29 KJ, 105.46 kCal*

### Mere la cuptor cu gem de caise

300g (2E) \_\_\_\_ 20,00 lei \*8

mere, gem de caise, miez de nucă, zahăr pudră, scortişoară măcinată

*Calorii (100g): 733.02 KJ, 174.81 kCal*

#### \*Alergeni:

1. ouă | 2. lapte | 3. țelină | 4. pește | 5. gluten | 6. muștar | 7. soia | 8. fructe cu coajă lemnoasă | 9. dioxid de sulf sau sulfiți | 10. susan

\* - din produs congelat