

MENIU

de post



Sergiana AFI

Platou Gustare de Post

700g (2E) ____ 55,00 lei

salată de vinete cu roșii, fasole bătută, zacuscă, măsline negre

Calorii (100g): 482.67 KJ, 116.36 kCal

Fasole bătută

200/50g (0E) ____ 18,00 lei

fasole uscată, apă, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, usturoi, sare

Calorii (100g): 524.61 KJ, 125.86 kCal

Zacuscă de vinete cu ciuperci

200g (0E) ____ 22,00 lei

ardei gras, vinete proaspete, ciuperci Champignon, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, piper boabe, foi de dafin, sare

Calorii (100g): 464.94 KJ, 112.24 kCal

Salată de vinete cu roșii

150/70/30g (0E) ____ 24,00 lei

vinete proaspete, roșii cherry, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, sare

Calorii (100g): 346.28 KJ, 83.42 kCal

Ciorbă de legume

400g (1E) ____ 20,00 lei *3, 9

roșii, cartofi, varză, mazăre verde, ardei iute murat, fasole verde, pastă tomate, ceapă, ulei de floarea soarelui, ardei gras, morcov, țelină, oțet, pătrunjel verde

Calorii (100g): 213.31 KJ, 51.12 kCal

MENIU *de post*

Ciorbă de fasole

400g (1E) ____ 20,00 lei *3, 9
salată de ceapă roșie, fasole uscată, roșii,
ardei gras, pastă tomate, ceapă albă, țelină, morcov,
ulei de floarea soarelui, tarhon murat, oțet, sare
Calorii (100g): 218.94 KJ, 52.05 kCal

Tocăniță de bureți cu mămăliguță

300/200g (1E) ____ 30,00 lei *3, 5, 9
mămăligă, ciuperci Champignon, ciuperci hribi *,
ciuperci pleurotus, roșii, ceapă albă, ulei de floarea
soarelui, pastă tomate, vin, făină, ardei gras, usturoi,
morcov, țelină, pătrunjel verde, sare
Calorii (100g): 439.60 KJ, 104.87 kCal

Șnițel din bureți de fag

300g (OE) ____ 29,00 lei *5
ciuperci pleurotus, pesmet, făină, ulei de floarea
soarelui, sare
Calorii (100g): 500.57 KJ, 119.75 kCal

Varză călită cu mămăligă

300/200g (OE) ____ 25,00 lei
varză, roșii, pastă tomate, ulei de floarea soarelui,
ceapă albă, mărar verde, sare, mămăligă
Calorii (100g): 432.58 KJ, 103.28 kCal

Iahnie de fasole cu varză murată

300/200g (1E) ____ 28,00 lei *3, 5, 6, 8, 9, 10
fasole uscată, roșii, ceapă, ardei gras, morcov, pastă
tomate, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare,
pătrunjel verde, salată de varză murată
Calorii (100g): 333.30 KJ, 79.88 kCal

Champignoane pané

300g (OE) ____ 27,00 lei *5
ciuperci Champignon, făină, pesmet,
ulei de floarea soarelui, sare
Calorii (100g): 558.39 KJ, 133.29 kCal

Plăcintă cu mere

150g (OE) ____ 16,00 lei *5
mere, făină, zahăr, ulei de floarea soarelui,
bicarbonat, sare, scortșoară măcinată
Calorii (100g): 351.55 KJ, 84.39 kCal

*Alergeni:

1. ouă | 2. lapte | 3. țelină | 4. pește | 5. gluten | 6. muștar | 7. soia |
8. fructe cu coajă lemnoasă | 9. dioxid de sulf sau sulfiți | 10. susan

* - din produs congelat