

MENIU

de post



Sergiana Coresi

Platou tradițional vegetarian

zacuscă de bureți, salată de vinete, fasole freată, ceapă albă, roșii, măsline

700g (2E) ____ 66,00 lei

Calorii (100g): 502.08 KJ, 121.04 kCal

Salată orientală

300g (3E) ____ 19,00 lei *3, 6, 9

cartofi, castraveți murați, măsline negre, gogoșari murați, ceapă roșie, ulei de floarea soarelui, oțet, pătrunjel verde, sare

Calorii (100g): 366.44 KJ, 87.43 kCal

Salată de vinete cu roșii

150/70/30g (0E) ____ 24,00 lei

vinete proaspete, roșii cherry, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, sare

Calorii (100g): 400.00 KJ, 96.36 kCal

Salată cu avocado și dovleac copt

350g (0E) ____ 35,00 lei *5, 8

avocado, dovleac, salată crocantă, roșii cherry, lămaie, ceapă roșie, ulei de măsline extravirgin, crutoane pâine, miez de nucă

Calorii (100g): 526.26 KJ, 126.74 kCal

Zacuscă de vinete cu ciuperci

200g (0E) ____ 22,00 lei

ardei gras, vinete proaspete, ciuperci champignon, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, sare, piper boabe, pastă de tomate, foi de dafin

Calorii (100g): 469.67 KJ, 113.36 kCal

Fasole freată cu ceapă

200/50g (0E) ____ 21,00 lei

fasole uscată, apă, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare

Calorii (100g): 626.04 KJ, 150.51 kCal

Ciorbă de zarzavat țărănească

400g (1E) ____ 20,00 lei *3, 9

roșii, cartofi, varză, mazăre verde, ardei iute murat, fasole verde, pastă tomate, ceapă, ulei de floarea soarelui, ardei gras, morcov, țelină, oțet, pătrunjel verde

Calorii (100g): 213.63 KJ, 51.20 kCal

MENIU *de post*

Supă cremă de dovleac

400g (1E) ____ 21,00 lei *2, 5
apă, dovleac, cartofi, ceapă albă, morcov,
miez semințe dovleac, crutoane pâine, ghimbir, sare
Calorii (100g): 230.05 KJ, 54.68 kCal

Orez sârbesc

200g (OE) ____ 13,00 lei
orez, ceapă albă, ardei gras, morcov, ulei de floarea
soarelui, sare, pătrunjel verde
Calorii (100g): 711.37 KJ, 169.37 kCal

Ciuperci soté cu usturoi și verdeață

250g (1E) ____ 17,00 lei *9
ciuperci Champignon, ulei de floarea soarelui, ceapă
albă, vin, pătrunjel verde, usturoi, sare
Calorii (100g): 329.80 KJ, 79.35 kCal

Tocăniță de bureți cu mămăligă

300/200g (1E) ____ 30,00 lei *3, 5
mămăligă, ciuperci champinion, ciuperci pleurotus,
roșii, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, pastă de
tomate, vin, făină, ardei gras, usturoi, morcov, țelină,
pătrunjel verde, sare
Calorii (100g): 433.64 KJ, 103.46 kCal

Șnițel din bureți de fag

300g (OE) ____ 30,00 lei *5
ciuperci pleurotus, pesmet, făină, ulei de floarea
soarelui, sare
Calorii (100g): 686.16 KJ, 164.05 kCal

Iahnie de fasole cu varză murată

300/200g (OE) ____ 26,00 lei
fasole uscată, roșii, ceapă albă, ardei gras, morcov,
pastă de tomate, ulei de floarea soarelui, usturoi,
sare, pătrunjel verde
Calorii (100g): 426.12 KJ, 101.97 kCal

Varză călită cu mămăligă

300/200g (OE) ____ 25,00 lei
varză, roșii, pastă tomate, ulei de floarea soarelui,
ceapă albă, mărar verde, sare, mămăligă
Calorii (100g): 410.56 KJ, 98.61 kCal

Clătite cu cremă de vanilie și fructe de pădure

270g (1E) ____ 20,00 lei *2, 5, 8
făină, apă, lapte de migdale, miez nucă, coacăze, afine,
ulei de floarea soarelui, zahăr pudră, zahăr, cacao
pudră, esență vanilie
Calorii (100g): 1097.08 KJ, 260.86 kCal

*Alergeni:

1. ouă | 2. lapte | 3. țelină | 4. pește | 5. gluten | 6. muștar | 7. soia |
8. fructe cu coajă lemnoasă | 9. dioxid de sulf sau sulfiți | 10. susan

* - din produs congelat