

# MENIU

## de post



### Supă cremă de legume

400g (2E) \_\_\_\_ 26,00 lei \*2

baby spanac, cartofi, smântână pentru gătit 32%, unt 80%, zucchini, ceapă, usturoi, pătrunjel verde, piper negru, sare

*Calorii (100g): 303.07 KJ, 73.16 kCal*

### Tocăniță de ciuperci hribi cu mămăligă

300/200g (1E) \_\_\_\_ 43,00 lei \*5, 9

ciuperci hribi \*, mălai, roșii, ciuperci champignon, ceapă, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, vin, făină, ardei gras, usturoi, morcov, sare, pătrunjel verde

*Calorii (100g): 470.75 KJ, 111.88 kCal*

### Platou tradițional vegetarian

850g (2E) \_\_\_\_ 75,00 lei \*5

champignoane pané de post, fasole bătută, salată de vinete, zacuscă, mășline negre, roșii

*Calorii (100g): 477.75 KJ, 114.81 kCal*

### Salată de legume coapte cu linte și avocado

450g (7E) \_\_\_\_ 39,00 lei \*3, 9

zucchini, ardei gras, avocado, ceapă verde, roșii uscate, linte la conservă, lămâie, ulei de măsline extravirgin, busuioc uscat, piper negru, sare

*Calorii (100g): 266.39 KJ, 63.82 kCal*

### Zacuscă

150g (0E) \_\_\_\_ 25,00 lei

vinete, ceapă, ciuperci champignon, ardei gras, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, piper boabe, foi de dafin, sare

*Calorii (100g): 368.18 KJ, 88.62 kCal*

# MENIU

## de post

### Salată de vinete

150g (0E) \_\_\_\_ 25,00 lei

vinete, ulei de floarea soarelui, ceapă roșie, sare

*Calorii (100g): 478.90 KJ, 115.16 kCal*

### Fasole bătută

150g (0E) \_\_\_\_ 20,00 lei

fasole uscată, ceapă, ulei de floarea soarelui,  
usturoi, sare

*Calorii (100g): 560.88 KJ, 134.99 kCal*

### Champignoane pané

300g (0E) \_\_\_\_ 29,00 lei \*5

ciuperci champignon, făină, pesmet, ulei de floarea  
soarelui, sare

*Calorii (100g): 523.99 KJ, 125.23 kCal*

### Legume la grătar

200g (3E) \_\_\_\_ 25,00 lei \*9

ardei gras, vinete proaspete, zucchini, lămâie, ulei de  
măslina extravirgin, pătrunjel verde, miere, reducere  
oțet balsamic, piper negru, sare

*Calorii (100g): 355.75 KJ, 85.28 kCal*

### Varză călită cu mămăligă

300/200g (0E) \_\_\_\_ 25,00 lei

varză, roșii, ulei de floarea soarelui, pastă tomate,  
ceapă, mărar verde, sare

*Calorii (100g): 206.24 KJ, 49.53 kCal*

#### \*Alergeni:

1. ouă | 2. lapte | 3. țelină | 4. pește | 5. gluten | 6. muștar | 7. soia |  
8. fructe cu coajă lemnoasă | 9. dioxid de sulf sau sulfit | 10. susan

\* - din produs congelat