

# MENIU

## de post



### Ciorbă de legume

400g \_\_\_\_ 19,00 lei

roșii, cartofi, varză, mazăre verde, ardei iute murat, fasole verde, pastă tomate, ceapă, ulei de floarea soarelui, ardei gras, morcov, țelină, oțet, pătrunjel verde

*Calorii (100g): 215.63 KJ, 51.60 kCal*

### Zacuscă de vinete cu ciuperci

200g (OE) \_\_\_\_ 22,00 lei

vinete proaspete, ardei gras, ceapă albă, ciuperci Champignon, ulei de floarea soarelui, pastă tomate, sare, piper boabe, foi de dafin

*Calorii (100g): 434.39 KJ, 104.74 kCal*

### Fasole bătută

200/50g (OE) \_\_\_\_ 20,00 lei

apă, fasole uscată, ceapă albă, ulei de floarea soarelui, pastă tomate 28%, usturoi, sare

*Calorii (100g): 534.22 KJ, 128.01 kCal*

### Ciuperci pané

300g (OE) \_\_\_\_ 25,00 lei \*5

ciuperci Champignon, făină, pesmet, ulei de floarea soarelui, sare

*Calorii (100g): 620.45 KJ, 148.53 kCal*

### Legume soté

200g \_\_\_\_ 18,00 lei (OE)

ardei gras, ciuperci Champignon, dovlecei, vinete proaspete, roșii, ulei de măsline extravirgin, sare, pătrunjel verde

*Calorii (100g): 371.11 KJ, 89.52 kCal*

# MENIU

## de post

### Fasole păstăi cu usturoi

300g (1E) \_\_\_\_ 20,00 lei \*3, 5, 6, 8, 9, 10  
fasole verde \*, ulei de floarea soarelui, usturoi, boia de ardei, sare, pătrunjel verde, piper negru  
*Calorii (100g): 457.92 Kj, 110.23 kCal*

### Salată orientală

300g (3E) \_\_\_\_ 18,00 lei \*3, 9  
cartofi, castraveți murați, măslinae negre, gogoșari murați, ceapă, ulei de floarea soarelui, oțet, pătrunjel verde, sare  
*Calorii (100g): 445.47 Kj, 106.67 kCal*

### Varză călită cu mămăligă

300/200g (OE) \_\_\_\_ 22,00 lei  
varză, roșii, pastă tomate, ulei de floarea soarelui, ceapă albă, mărar verde, sare, mămăligă  
*Calorii (100g): 411.77 Kj, 98.26 kCal*

### Mere la cuptor cu nucă

300g (2E) \_\_\_\_ 20,00 lei \*8  
mere, dulceață de vișine, miez de nucă, zahăr pudră, scortişoară măcinată  
*Calorii (100g): 834.29 Kj, 199.86 kCal*

#### \*Alergeni:

1. ouă | 2. lapte | 3. țelină | 4. pește | 5. gluten | 6. muștar | 7. soia | 8. fructe cu coajă lemnoasă | 9. dioxid de sulf sau sulfiți | 10. susan

\* - din produs congelat